

# Impulser une démarche Qualité de vie au travail (QVT)



L'objectif général de cette formation est d'accompagner les personnes ressources à mieux appréhender collectivement le concept de Qualité de Vie au travail et d'être en capacité d'impulser et structurer une démarche dans leur entreprise.

## Public concerné

Chef-fe de projet, représentants de direction, représentants du personnel, encadrement, toute autre fonction transverse ressource (DRH, Formation, Qualité) et professionnels de terrains volontaires

## Prérequis

Aucun

## Durée

14 h (deux fois 7h)

## Modalité

Présentielle en intra-entreprise

## Lieu et dates

A définir avec le demandeur

## Prix

5250 € net de taxes pour l'ensemble des participants (10 maxi)

## Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement  
ou rapports de connexion  
et attestation de formation

## Indicateurs de résultats

Taux de réussite au quizz final  
Taux de satisfaction stagiaires à chaud  
Taux de satisfaction à froid  
des stagiaires si inter  
ou du commanditaire si intra

## Formateur

Assia MILAN

## Modalités d'accès

Inscriptions à réaliser au moins une semaine avant le début de la formation par la signature d'une convention de formation



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Partager le concept de Qualité de vie au travail
- Identifier les étapes d'une démarche de Qualité de vie au travail
- Déployer des outils d'analyse d'existant et d'appui à expérimentation / évaluation
- Adopter une posture de facilitation pour favoriser la participation des équipes

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### S'approprier les enjeux de Qualité de vie au Travail (QVT) et structurer une démarche

- Les représentations et le vécu sur la QVT
- La définition, le contexte et les enjeux de la QVT
- Les étapes et les acteurs d'une démarche QVT : piloter, analyser, expérimenter et évaluer
- Les principaux écueils et bonnes pratiques

#### Analyser l'existant et expérimenter

- Travail en ateliers pour découvrir au travers de cas pratiques différents outils d'analyse d'existant : les Essentiels QVT, l'utilisation de la photo et des situations de travail, les outils de facilitation et de discussion sur le travail
- Enseignements et apports complémentaires sur la notion d'expérimentation
- Préparation des travaux intersession

### TRAVAIL INTERSESSION

- Poser les bases du pilotage de ma démarche
- Expérimenter un outil d'analyse d'existant

### JOUR 2

#### Partage des mises en pratique et retour d'expériences

- Retour sur les enseignements du J1
- Retour d'expériences sur les mises en pratiques de chacun
- Synthèse des enseignements partagés

#### Evaluer et piloter la démarche

- Apports sur l'évaluation embarquée des changements et les indicateurs QVT
- Mise en pratique sur les situations apportées par les participants
- Apports sur la pérennisation d'une démarche QVT

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes agiles et d'intelligence collective
- Cas pratiques
- Apports de contenu et points de repères
- Échanges de pratiques
- Outils et ressources pour aller plus loin

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Autoévaluations (début et fin formation)
- Quizz en fin de session
- Questionnaire de satisfaction des apprenants à chaud
- Questionnaire 3 mois après la formation
- Questionnaire formateur à chaud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



**CONTACT : Assia Milan**  
assia.milan@seedwork.fr / 06 80 74 74 51

Version du 09/03/2022 - SeedWork conseil & innovation ©  
Tous droits réservés - reproduction interdite

  
**SeedWork**  
conseil & innovation