

# Mieux collaborer à distance en tant que télétravailleur



L'objectif général de cette formation est d'accompagner les télétravailleurs à améliorer leurs propres organisations de travail et leurs pratiques afin que l'activité réalisée en télétravail se déroule au mieux pour toutes et tous.

## Public concerné

Télétravailleurs

## Prérequis

Aucun

## Durée

7 heures

## Modalité

Présentielle ou distancielle  
Inter-entreprise ou intra-entreprise

## Lieu et dates

A définir avec le demandeur

## Prix

Si intra : 1600 € nets de taxe  
Si inter : 450 € nets de taxe / jour par participant

## Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Suivi de l'exécution

Feuille d'émergence  
ou rapports de connexion  
et attestation de formation

## Indicateurs de résultats

Taux de réussite au quizz final  
Taux de satisfaction stagiaires à chaud  
Taux de satisfaction à froid des stagiaires si inter ou du commanditaire si intra

## Formateur

Assia MILAN  
et formateur partenaire  
selon les besoins

## Modalités d'accès

Inscriptions à réaliser au moins une semaine avant le début de la formation par la signature d'une convention de formation



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques et opportunités du télétravail
- Partager les fondamentaux du télétravail (contexte, définitions, dimensions)
- Se situer dans une organisation hybride en tant que télétravailleur : droits et devoirs
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques pour mieux s'organiser et collaborer à distance

## PROGRAMME

### Matinée : Le télétravail, une modalité d'organisation collective du travail

- Les représentations et le vécu sur le télétravail
- Apports généraux sur le télétravail : données, contexte, modalités
- Les risques et opportunités du télétravail : sur l'efficacité, le bon fonctionnement collectif et la qualité de vie au travail
- Les conditions pour un télétravail réussi : apports et échanges de pratiques sur les 5 dimensions du télétravail (espaces de travail, temps de travail, relations au travail, usages du numérique, collectif de travail)

### Après-midi : Les bonnes pratiques à mettre en place pour bien (télé)travailler ensemble

- Cas pratiques sous forme de jeu de rôle
- Partage et principaux enseignements
- Apport focus selon les cas pratiques choisis : savoir se déconnecter, mieux communiquer à distance, anticiper son organisation de travail, aménager son environnement de travail, savoir remonter ses difficultés
- Autoévaluation et plan d'action individuel

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes agiles et d'intelligence collective
- Cas pratiques
- Apports de contenu et points de repères
- Échanges de pratiques
- Outils et ressources pour aller plus loin

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Autoévaluations (début et fin formation)
- Quizz en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à chaud
- Questionnaire 3 mois après la formation
- Questionnaire formateur à chaud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



CONTACT : Assia Milan

assia.milan@seedwork.fr / 06 80 74 74 51

Version du 09/03/2022 - SeedWork conseil & innovation ©  
tous droits réservés - reproduction interdite

  
**SeedWork**  
conseil & innovation