

# Prévenir les risques psychosociaux (RPS) au sein de son équipe



L'objectif général de cette formation est d'accompagner les managers à intégrer les enjeux de prévention des risques psychosociaux dans l'organisation et le pilotage de leur unité, ainsi que dans leurs pratiques de management.

## Public concerné

Managers

## Prérequis

Aucun

## Durée

14 heures (deux fois 7h) et 2h intersession en option

## Modalité

Présentielle

Inter-entreprise ou intra-entreprise

## Lieu et dates

A définir avec le demandeur

## Prix

Si intra : 3200 € nets de taxe + appuis individuels

Si inter : 900 € nets de taxe par participant et 250 € pour l'appui individuel

## Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement et attestation de formation

## Indicateurs de résultats

Taux de réussite au quizz final  
Taux de satisfaction stagiaires à chaud  
Taux de satisfaction à froid des stagiaires si inter ou du commanditaire si intra

## Formateur

Assia MILAN

et formateur partenaire selon les besoins

## Modalités d'accès

Inscriptions à réaliser au moins une semaine avant le début de la formation par la signature d'une convention de formation



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Détecter et comprendre les signes d'apparition des RPS
- Identifier les principales causes des RPS
- Mettre en œuvre les outils pour agir en prévention dans son unité
- Animer un temps d'analyse de situation avec son équipe avec une posture adéquate

## PROGRAMME

### JOUR 1

#### Comprendre et analyser les RPS

- Comprendre les risques psychosociaux : contexte, définition, signaux d'apparition et principales sources
- Exercices pratiques à partir de situations concrètes via des cas vidéo
- Comprendre et analyser les causes des RPS

#### Agir en prévention

- Cas pratique réalisé en sous-groupes avec analyse des causes et identification d'axes de prévention
- Agir sur le stress au travail : les différents niveaux de prévention et les leviers d'action
- Se situer parmi les acteurs de prévention
- Préparation des travaux intersession

### TRAVAIL INTERSESSION

- Séquence d'appui individuel (2h)
- Expérimentation d'une analyse de situation

### JOUR 2

#### Partage des mises en pratique et retour d'expériences

- Retour sur les enseignements du J1
- Retour d'expériences sur les mises en pratiques de chacun
- Synthèse des enseignements partagés

#### Apports focus complémentaires selon les priorités

- Charge de travail et prévention des RPS
- Reconnaissance et RPS
- Déconnexion et RPS
- La gestion des situations individuelles

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes agiles et d'intelligence collective
- Cas pratiques
- Apports de contenu et points de repères
- Échanges de pratiques
- Outils et ressources pour aller plus loin

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Autoévaluations (début et fin formation)
- Quizz en fin de session
- Questionnaire de satisfaction des apprenants à chaud
- Questionnaire 3 mois après la formation
- Questionnaire formateur à chaud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



**CONTACT : Assia Milan**  
assia.milan@seedwork.fr / 06 80 74 74 51

Version du 09/03/2022 - SeedWork conseil & innovation ©  
Tous droits réservés - reproduction interdite

  
**SeedWork**  
conseil & innovation