

# Mettre en place une démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS)



L'objectif général de cette formation est d'accompagner les personnes ressources à développer des compétences pour structurer et piloter une démarche de prévention des Risques psychosociaux (RPS) dans leur structure.

## Public concerné

DRH, RRH, Membres CSE et CSSCT, RQHSE, Préventeurs, Membres de Direction, Responsable RSE

## Prérequis

Aucun

## Durée

21 heures

(7h puis 4 modules de 3h30)

## Modalité

Présentielle ou distancielle  
Inter-entreprise ou intra-entreprise

## Lieu et dates

A définir avec le demandeur

## Prix

Inter : 1500 € net de taxe par stagiaire  
Intra : 5400 € net de taxe

## Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement  
ou rapports de connexion  
et attestation de formation

## Indicateurs de résultats

Taux de réussite au quizz final  
Taux de satisfaction stagiaires à chaud  
Taux de satisfaction à froid  
des stagiaires si inter  
ou du commanditaire si intra

## Formateur

Assia MILAN  
et formateur partenaire selon les  
besoins

## Modalités d'accès

Inscriptions à réaliser au moins une  
semaine avant le début de la formation  
par la signature d'une convention de  
formation



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Partager les fondamentaux de la prévention des RPS
- Structurer et coordonner une démarche de prévention des RPS : étapes et acteurs
- Analyser les causes des RPS et connaître les leviers à mettre en place, y compris pour la gestion des situations individuelles
- Construire et piloter des indicateurs RPS

## PROGRAMME

### JOURNEE SOCLE

#### **Matinée**

- Travail sur les représentations et visions des RPS
- Comprendre les risques psychosociaux : représentations, contexte, définitions, signaux d'apparition et principales sources
- Les différents niveaux de prévention : prévention primaire, secondaire et tertiaire

#### **Après-midi**

- Comprendre et analyser les causes des RPS
- Les différents leviers d'actions
- Premiers repères sur les étapes et acteurs d'une démarche
- Préparation des travaux intersession pour le prochain module

### MODULE 1 - STRUCTURER UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Retour des travaux intersession, enseignements
- Construction d'une cartographie Étapes et Acteurs, leviers et freins pour la réussite de la démarche de prévention
- Apports complémentaires

### MODULE 2 - ANALYSER ET AGIR SUR LES SITUATIONS DE TRAVAIL

- Retour des travaux intersession : partage sur les situations analysées en ateliers
- Enseignements
- Apports complémentaires

### MODULE 3 - CONSTRUIRE ET PILOTER DES INDICATEURS RPS

- Retour des travaux intersession : les principaux indicateurs suivis
- Enseignements
- Apports sur les types d'indicateurs
- Ecueils et bonnes pratiques pour le pilotage

### MODULE 4 - LA GESTION DES SITUATIONS INDIVIDUELLES

- Retour des travaux intersession : les difficultés / points de vigilances et bonnes pratiques
- L'écoute active et la posture professionnelle neutre : apports et mise en situation
- Apports sur les procédures d'alerte et les acteurs à mobiliser

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes agiles et d'intelligence collective
- Cas pratiques
- Apports de contenu et points de repères
- Échanges de pratiques
- Outils et ressources pour aller plus loin

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Autoévaluations (début et fin formation)
- Quizz en fin de session
- Questionnaire de satisfaction des apprenants à chaud
- Questionnaire 3 mois après la formation
- Questionnaire formateur à chaud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



CONTACT : Assia Milan  
assia.milan@seedwork.fr / 06 80 74 74 51

Version du 09/03/2022 - SeedWork conseil & innovation ©  
Tous droits réservés - reproduction interdite

  
**SeedWork**  
conseil & innovation