

Mieux collaborer à distance en tant que télétravailleur



L'objectif général de cette formation est d'accompagner les télétravailleurs à améliorer leurs propres organisations de travail et leurs pratiques afin que l'activité réalisée en télétravail se déroule au mieux pour toutes et tous.

Public concerné

Télétravailleurs

Prérequis

Aucun

Durée

7 heures

Modalité

Présentielle ou distancielle
Inter-entreprise ou intra-entreprise

Lieu et dates

A définir avec le demandeur

Prix

Si intra : 1800 € nets de taxe
Si inter : 500 € nets de taxe par participant

Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement
ou rapports de connexion
et attestation de formation

Indicateurs de résultats

Taux de réussite au quizz final
Taux de satisfaction stagiaires à chaud
Taux de retour des questionnaires de satisfaction

Formateur

Assia ZIATI CANU
et formateur partenaire
selon les besoins

Modalités d'accès

Inscriptions à réaliser au moins une semaine avant le début de la formation par la signature d'une convention de formation



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques et opportunités du télétravail
- Partager les fondamentaux du télétravail (contexte, définitions, dimensions)
- Se situer dans une organisation hybride en tant que télétravailleur : droits et devoirs
- Mettre en œuvre les bonnes pratiques pour mieux s'organiser et collaborer à distance

PROGRAMME

Matinée : Le télétravail, une modalité d'organisation collective du travail

- Les représentations et le vécu sur le télétravail
- Apports généraux sur le télétravail : données, contexte, modalités
- Les risques et opportunités du télétravail : sur l'efficacité, le bon fonctionnement collectif et la qualité de vie au travail
- Les conditions pour un télétravail réussi : apports et échanges de pratiques sur les 5 dimensions du télétravail (espaces de travail, temps de travail, relations au travail, usages du numérique, collectif de travail)

Après-midi : Les bonnes pratiques à mettre en place pour bien (télé)travailler ensemble

- Cas pratiques sous forme de jeu de rôle
- Partage et principaux enseignements
- Apport focus selon les cas pratiques choisis : savoir se déconnecter, mieux communiquer à distance, anticiper son organisation de travail, aménager son environnement de travail, savoir remonter ses difficultés
- Autoévaluation et plan d'action individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes agiles et d'intelligence collective
- Cas pratiques
- Apports de contenu et points de repères
- Échanges de pratiques
- Outils et ressources pour aller plus loin

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Autoévaluations (début et fin formation)
- Quizz en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à chaud
- Questionnaire 3 mois après la formation
- Questionnaire formateur à chaud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



CONTACT : Assia ZIATI CANU
assia.ziaticanu@seedwork.fr / 06 80 74 74 51

Version du 18/03/2026 - SeedWork conseil & innovation ©
tous droits réservés - reproduction interdite


SeedWork
conseil & innovation