

Mettre en place une démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS)



L'objectif général de cette formation est d'accompagner les personnes ressources à développer des compétences pour structurer et piloter une démarche de prévention des Risques psychosociaux (RPS) dans leur structure.

Public concerné

DRH, RRH, Membres CSE et CSSCT, RQHSE, Préventeurs, Membres de Direction, Responsable RSE

Prérequis

Aucun

Durée

21 heures

(7h puis 4 modules de 3h30)

Modalité

Présentielle ou distancielle
Inter-entreprise ou intra-entreprise

Lieu et dates

A définir avec le demandeur

Prix

Inter : 1500 € net de taxe par stagiaire
Intra : 5400 € net de taxe

Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement
ou rapports de connexion
et attestation de formation

Indicateurs de résultats

Taux de réussite au quizz final
Taux de satisfaction stagiaires à chaud
Taux de retour des questionnaires de satisfaction

Formateur

Assia ZIATI CANU
et formateur partenaire selon les besoins

Modalités d'accès

Inscriptions à réaliser au moins une semaine avant le début de la formation par la signature d'une convention de formation



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Partager les fondamentaux de la prévention des RPS
- Structurer et coordonner une démarche de prévention des RPS : étapes et acteurs
- Analyser les causes des RPS et connaître les leviers à mettre en place, y compris pour la gestion des situations individuelles
- Construire et piloter des indicateurs RPS

PROGRAMME

JOURNEE SOCLE

Matinée

- Travail sur les représentations et visions des RPS
- Comprendre les risques psychosociaux : représentations, contexte, définitions, signaux d'apparition et principales sources
- Les différents niveaux de prévention : prévention primaire, secondaire et tertiaire

Après-midi

- Comprendre et analyser les causes des RPS
- Les différents leviers d'actions
- Premiers repères sur les étapes et acteurs d'une démarche
- Préparation des travaux intersession pour le prochain module

MODULE 1 - STRUCTURER UNE DEMARCHE DE PREVENTION

- Retour des travaux intersession, enseignements
- Construction d'une cartographie Étapes et Acteurs, leviers et freins pour la réussite de la démarche de prévention
- Apports complémentaires

MODULE 2 - ANALYSER ET AGIR SUR LES SITUATIONS DE TRAVAIL

- Retour des travaux intersession : partage sur les situations analysées en ateliers
- Enseignements
- Apports complémentaires

MODULE 3 - CONSTRUIRE ET PILOTER DES INDICATEURS RPS

- Retour des travaux intersession : les principaux indicateurs suivis
- Enseignements
- Apports sur les types d'indicateurs
- Ecueils et bonnes pratiques pour le pilotage

MODULE 4 - LA GESTION DES SITUATIONS INDIVIDUELLES

- Retour des travaux intersession : les difficultés / points de vigilances et bonnes pratiques
- L'écoute active et la posture professionnelle neutre : apports et mise en situation
- Apports sur les procédures d'alerte et les acteurs à mobiliser

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes agiles et d'intelligence collective
- Cas pratiques
- Apports de contenu et points de repères
- Échanges de pratiques
- Outils et ressources pour aller plus loin

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Autoévaluations (début et fin formation)
- Quizz en fin de session
- Questionnaire de satisfaction des apprenants à chaud
- Questionnaire 3 mois après la formation
- Questionnaire formateur à chaud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



CONTACT : Assia ZIATI CANU
assia.ziaticanu@seedwork.fr / 06 80 74 74 51

Version du 18/03/2026 - SeedWork conseil & innovation ©
Tous droits réservés - reproduction interdite


SeedWork
conseil & innovation