

Prévenir les risques psychosociaux (RPS) au sein de son équipe



L'objectif général de cette formation est d'accompagner les managers à intégrer les enjeux de prévention des risques psychosociaux dans l'organisation et le pilotage de leur unité, ainsi que dans leurs pratiques de management.

Public concerné

Managers

Prérequis

Aucun

Durée

14 heures (deux fois 7h) et 2h intersession en option

Modalité

Présentielle

Inter-entreprise ou intra-entreprise

Lieu et dates

A définir avec le demandeur

Prix

Si intra : 3600 € nets de taxe + appuis individuels 400€ / personne

Si inter : 900 € nets de taxe par participant et 400 € pour l'appui individuel

Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Suivi de l'exécution

Feuille d'émargement et attestation de formation

Indicateurs de résultats

Taux de réussite au quizz final
Taux de satisfaction stagiaires à chaud
Taux de retour des questionnaires de satisfaction

Formateur

Assia ZIATI CANU

et formateur partenaire selon les besoins

Modalités d'accès

Inscriptions à réaliser au moins une semaine avant le début de la formation par la signature d'une convention de formation



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Détecter et comprendre les signes d'apparition des RPS
- Identifier les principales causes des RPS
- Mettre en œuvre les outils pour agir en prévention dans son unité
- Animer un temps d'analyse de situation avec son équipe avec une posture adéquate

PROGRAMME

JOUR 1

Comprendre et analyser les RPS

- Comprendre les risques psychosociaux : contexte, définition, signaux d'apparition et principales sources
- Exercices pratiques à partir de situations concrètes via des cas vidéo
- Comprendre et analyser les causes des RPS

Agir en prévention

- Cas pratique réalisé en sous-groupes avec analyse des causes et identification d'axes de prévention
- Agir sur le stress au travail : les différents niveaux de prévention et les leviers d'action
- Se situer parmi les acteurs de prévention
- Préparation des travaux intersession

TRAVAIL INTERSESSION

Séquence d'appui individuel (3h)

- Echange sur le contexte, ancrage des savoirs clés
- Appui à l'expérimentation d'une analyse de situation
- Retex avec l'équipe et le manager

JOUR 2

Partage des mises en pratique et retour d'expériences

- Retour sur les enseignements du J1
- Retour d'expériences sur les mises en pratiques de chacun
- Synthèse des enseignements partagés

Apports focus complémentaires selon les priorités

- Charge de travail et prévention des RPS
- Reconnaissance et RPS
- Déconnexion et RPS
- La gestion des situations individuelles

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes agiles et d'intelligence collective
- Cas pratiques
- Apports de contenu et points de repères
- Échanges de pratiques
- Outils et ressources pour aller plus loin

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Autoévaluations (début et fin formation)
- Quizz en fin de session
- Questionnaire de satisfaction des apprenants à chaud
- Questionnaire 3 mois après la formation
- Questionnaire formateur à chaud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



CONTACT : Assia ZIATI CANU
assia.ziaticanu@seedwork.fr / 06 80 74 74 51

Version du 18/03/2026 - SeedWork conseil & innovation ©
Tous droits réservés - reproduction interdite


SeedWork
conseil & innovation